Art.1 Organizzazione e Percorso

CICLO MEZZOMERICO 2015 A.S.D. (A.C.S.I.), in collaborazione con **BELLIRUN A.S.D.** (A.I.C.S) e **PROLOCO MEZZOMERICO** organizza - Domenica 23/11/2025 -una manifestazione podistica con la scelta fra 2 distanze: **26 km** e **15 km** denominata **MEZZOMERICO FOREST RACE** - il Trail di Mezzomerico. **Entrambi i percorsi si sviluppano interamente su sentieri sterrati e su singole tracce nei boschi** che in alcuni tratti possono risultare sconnessi ed essere resi scivolosi da condizioni meteorologiche avverse. L'ambiente è quello tipico della media collina novarese con ampie zone boschive e numerosi vigneti, sullo sfondo l'arco alpino dominato dal Monte Rosa. L'altitudine media è di circa 300 m.s.l.
Il dislivello totale della 26 km è di circa 350 mt. quello della 15 km di circa 150 mt. Sono accettati anche i praticanti di Nording Walking.
L'iscrizione alla gara lunga da 26km è consigliata solo a chi abbia raggiunto un adeguato grado di preparazione fisica, in considerazione del percorso abbastanza impegnativo per i continui saliscendi. Il ritrovo è fissato presso **il campo sportivo di Mezzomerico.** Le partenze sono previste alle ore 9:00 per il percorso da 26 km ed alle ore 9:30 per il percorso da 15 km. Il **tempo massimo** per raggiungere l'arrivo della **26 km è di 4 ore**, oltre le quali non saranno più garantiti assistenza e servizi. Previsto **servizio docce** e l'uso degli **spogliatoi** del campo sportivo. L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare il percorso o la data di gara in caso di eventuali impedimenti dovuti a cause di forza maggiore. **Sarà garantita la presenza dell'assistenza sanitaria**.

Art.2 Iscrizioni

Le iscrizioni possono essere effettuate on-line su www.mezzomericoforestrace.it oppure direttamente sul sito www.wedosport.net
Le iscrizioni saranno chiuse anticipatamente al raggiungimento di 900 iscritti (650 per la 14 km e 250 per la 26 km).

Il **pagamento** dell'iscrizione può essere fatto tramite:
• **Carta di Credito - MyBank - Satispay - BancomatPay** sul sito WEDOSPORT dopo la procedura di iscrizione
• **Bonifico bancario** indirizzato a CICLO MEZZOMERICO A.S.D.
IBAN IT12 B062 3010 1100 0004 8173 591 indicando nella causale il nome del concorrente ed il tipo di gara 15 km o 26 km
• **Contanti** presso il **bar BARLAFUS** in via S.Maria - Mezzomerico (NO)

Quote di iscrizione:
• 26 km (con pacco gara) **15 euro** dopo il 31/10 maggiorazione di 5 euro
• 15 km (con pacco gara) **15 euro** dopo il 31/10 maggiorazione di 5 euro
Condizioni necessarie ed inderogabili per l'iscrizione alla gara competitiva da 26 km sono il compimento del 18° anno di età ed il possesso di regolare certificato medico sportivo in corso di validità per l'attività agonistica. Il certificato può essere caricato sul sito WEDOSPORT in fase di iscrizione, oppure presentato al ritiro del pettorale oppure ancora inviato a **info@mezzomericoforestrace.it**.
Per la non competitiva da 15 km, il certificato medico è comunque consigliato e la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata come tacita dichiarazione di idoneità fisica all'attività sportiva amatoriale non competitiva. Normativa vigente in materia di tutela sanitaria per attività non competitiva. (D.M. del 24/04/2013 e successivo D.L. 69 DEL 21/06/2013 e del D.M. dell'8/8/2014).

Art. 3 Ristori

La gara si svolgerà in semi autosufficienza. Saranno predisposti lungo il percorso n°3 ristori per la 26 km e n°1 ristoro per la 15 km, dove saranno disponibili bevande ed alimenti energetici. **Un ricco ristoro è previsto all'arrivo con salamelle e birra per tutti**.

Art.4 Comportamento

I concorrenti non saranno obbligati a tenere con sé particolari materiali, è tuttavia raccomandabile indossare indumenti idonei per il tipo di manifestazione, ponendo attenzione alla situazione metereologica del momento. E' consigliabile portare con sé un telefono cellulare. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara che sarà opportunamente segnalato. L'allontanamento dal tracciato di gara comporterà inevitabilmente l'esclusione dall'ordine di arrivo.
I concorrenti dovranno tenere un comportamento riguardoso per l'ambiente, rispettando la flora e la fauna ed evitando di disperdere rifiuti (in particolare bustine di gel e carte di barrette) lungo il percorso, pena la squalifica dalla gara oltre che ad incorrere in eventuali sanzioni previste da leggi e regolamenti.

Art.5 Premi e Pacco Gara

Non verrà distribuito alcun premio in denaro.
L'iscrizione alla 26 km da diritto al pacco gara contenente pettorale, chip, MAGLIETTA TECNICA + BUONO BIRRA & SALAMELLA
L'iscrizione alla 15 km da diritto al pacco gara contenente pettorale, chip, MAGLIETTA TECNICA + BUONO BIRRA & SALAMELLA
Sara' possibile ritirare il pacco gara SABATO 22/11/25 PRESSO campo sportivo di Mezzomerico dalle ore 15 alle ore 17 e domenica dalle ore 7.00 prima della partenza.
Presente servizio cronometraggio a cura di **WEDOSPORT**,
Gara inserita nel calendario FIDAL.

Art.6 Responsabilità

Con l'iscrizione il partecipante esonera l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione all'evento. I dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico e per l'invio di materiale informativo della Proloco di Mezzomerico. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa, indicano la piena accettazione del presente regolamento. Eventuali reclami possono essere presentati agli organizzatori entro mezz'ora dall'esposizione delle classifiche

Art.7 Annullamento

In caso di annullamento per motivi non imputabili all'organizzazione la quota di iscrizione non sarà rimborsata ma ritenuta valida per l'edizione successiva. La manifestazione si svolgerà nel rispetto delle norme di sanità pubblica vigenti il giorno stesso.